

*Gdzie otrzymasz
pomoc?*

*Jeśli masz
problem,
chciałbyś z kimś
porozmawiać,
potrzebujesz
wsparcia*

Napisz lub zadzwoń do pedagoga szkolnego



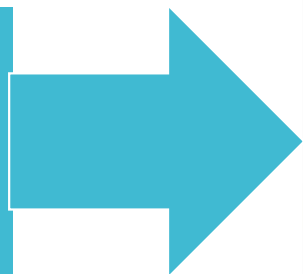
Poprzez Librus, Platformę Edupolis



Telefon 506813674

→Pedagog szkolny Karolina Ordońska

*Na terenie
naszego miasta
pomoc otrzymasz
kontaktując się
z Poradnią
Psychologiczno –
Pedagogiczną
w Świeciu*



SIĘGNIJ PO POMOC

Szanowni Państwo,

Proponujemy pomoc i wsparcie psychoterapeutyczne oraz psychologiczne dla każdego, kto potrzebuje wsparcia w aktualnym czasie epidemii (w tym dla osób objętych kwarantanną). Porad udzielać będą psychoterapeuta i psycholodzy Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Świeciu.

Jeżeli czujesz się przemęczony, zły, zdenerwowany, obawiasz się o siebie i swoich bliskich, odczuwasz duży poziom lęku związanego z obecną sytuacją, a nie chcesz nikogo obarczać swoimi problemami - skontaktuj się z nami. Wybierz dogodną dla siebie porę i sposób kontaktu. Jesteśmy po to, aby Ci pomóc.

Rozmowy obowiązuje tajemnica psychologiczna.



Magdalena Kutowska - psycholog

Godziny kontaktu: pn - pt: 15 - 20,

mail: kutowska@ppp.csw.pl, **tel.** 536 868 703



Joanna Liberkowska - psycholog

Godziny kontaktu: pn - pt: 9 - 15,

mail: liberkowska@ppp.csw.pl, **tel.** 796 660 397



Teresa Ciepluch - psycholog

Godziny kontaktu: pn - pt: 16 - 20,

mail: ciepluch@ppp.csw.pl, **tel.** 692 507 659



Agnieszka Napiórkowska - Solarczyk - psycho terapeuta

Godziny kontaktu: pn - pt: 9 - 15,

tel. 609 744 375

*Możesz również
skorzystać
z Telefonu
Zaufania dla
Dzieci i Młodzieży*

Jak się zgłosić:

zadzwoń pod bezpłatny i anonimowy numer telefonu (dostępny ze wszystkich telefonów stacjonarnych i komórkowych): 116 111

*telefon jest czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu
więcej informacji i kontakt online przez stronę 116111.pl*



*Pomoc otrzymasz
dzwoniąc na
infolinię Fundacji
Itaka*

*Pod bezpłatny numer telefonu, 24 godziny na dobę,
może zadzwonić każdy z Was,
kto ma problem w domu, w nauce,
z rówieśnikami.
Otrzymasz tam fachowe wsparcie w trudnych sytuacjach.*



*Wsparcie
otrzymasz
dzwoniąc na
Dziecięcy Telefon
Zaufania*

*Dziecięcy Telefon Zaufania i Rzecznik Praw Dziecka
są po to, żeby pomagać dzieciom i chronić ich
prawa.*



*Jeśli potrzebujesz – skorzystaj z pomocy
specjalistów.
Podziel się swoim problemem.
Pozwól sobie pomóc.*