

Jak skutecznie uczyć się w domu?



PLAN DNIA

WSTAWAJ CODZIENNIE O TEJ SAMEJ GODZINIE.

PAMIĘTAJ O AKTYWNYM PORANKU - DOBRZE RANO, OD RAZU WYKONAĆ JAKĄŚ CZYNNOŚĆ, KTÓRA DAJE WIDOCZNY EFEKT NP. POŚCIEL SWOJE ŁÓŻKO.

NASZ MÓZG JEST PRYZWYCZAJONY DO WYSIŁKU W GODZINACH PORANNYCH DLATEGO WARTO USTALIĆ CZAS NA NAUKĘ RANO.

WAŻNE JEST, ABY PRZED NAUKĄ NIE ROZPRASZAĆ SIĘ GRĄ NA KOMPUTERZE, W TELEFONIE, OGLĄDANIEM SERIALI. NAJLEPIEJ ZACZAĆ OD RAZU OD NAUKI.

UCZ SIĘ CODZIENNIE (POZA WEEKENDAMI) W TYCH SAMYCH GODZINACH.



MIEJSCE NAUKI

UPORZĄDKUJ JE.

ZOSTAW NA BIURKU KSIĄŻKI, ZESZYTY, BRUDNOPIS I PRZEBORY, KOMPUTER/LAPTOP/TELEFON TYLKO WTEDY KIEDY SĄ POTRZEBNE DO NAUKI.

USUŃ Z BIURKA WSZELKIE PAPIERKI, ZABAWKI, GRY.

WAŻNE: WYŁĄCZ POWIADOMIENIA W TELEFONIE/LAPTOPIE/KOMPUTERZE.

STOSUJ SPOSOBY



ZRÓB SOBIE LISTĘ: BIEŻĄCE ZADANIA NA DZISIAJ, BIEŻĄCE ZADANIA NA KOLEJNE DNI I PROJEKTY NA DALsze DNI.



„ZJEDZ ŻABĘ” - ZACZNIJ OD NAJTRUDNIEJSZEGO ZADANIA, POTEM RÓB PROSTSZE.



STOSUJ „ZASADĘ 2 MINUT” - JEŚLI ZROBIENIE ZADANIA WYMAGA TYLKO 2 MINUTY, ZRÓB JE NATYCHMIAST.

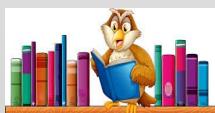


ROZŁÓŻ DUŻY PROBLEM NA MNIEJSZE CZĘŚCI - PO KAŻDEJ CZĘŚCI ZRÓB SOBIE POWTÓRKI.

ĆWICZ PROSTE WYJAŚNIENIA - OPOWIEDZ, CZEGO SIĘ NAUCZYŁEŚ RODZICOM LUB RODZENIŃSTWU.



RÓB NOTATKI: STOSUJ ZAKREŚLACZE, RYSUNKI, HISTORYJKI, ROZPISZ TREŚĆ W PUNKTACH.



KORZYSTAJ Z MATERIAŁÓW, KTÓRE WSKAZUJE CI NAUCZYCIEL.



MIEDZY ZADANIAMI WARTO ZROBIĆ SOBIE PRZERWĘ A PODCZAS PRZERWY COŚ ZJEŚĆ, ROZCIĄGNĄĆ SIĘ, NAPIĆ SIĘ WODY.

WSPARCIE

NAUKA JEST TRUDNIEJSZA, BO ZWYKŁE PYTANIE DO NAUCZYCIELA „O CO CHODZI W TYM ZADANIU?” STAJE SIĘ BARDZO ODLEGŁE.

NIE MARTW SIĘ! TERAZ TEŻ MOŻESZ O TO SPYTAĆ NAUCZYCIELA, W SPOSÓB, W JAKI WSKAZAŁ CI NAUCZYCIEL W WIADOMOŚCI.

PAMIĘTAJ, ŻE ZAWSZE MOŻESZ SPYTAĆ TEŻ SWOICH KOLEGÓW, KOLEŻANEK.

A JEŚLI MASZ PROBLEM – **ZAWSZE MOŻESZ SIĘ SKONTAKTOWAĆ Z PEDAGOGIEM SZKOLNYM P. KAROLINĄ ORDOŃSKĄ**
(POPRCZYZ WIADOMOŚĆ W DZIENNIKU LIBRUS LUB TEL. 506813674)