# JADŁOSPIS

## 16.11.2026-20.11.2026

| DATA | ZUPA | DRUGIE DANIE | DODATKI |
|---|---|---|---|
| 16.11. poniedz. | **pomidorowa z ryżem na warzywach** | | **pierogi z twarogiem z sosem jogurtowym soczek** |
| 17.11. wtorek | | **sos myśliwski makaron kolorowy** | **herbata malinowo- cytrynowa** |
| 18.11. Środa | | **karkówka w sosie kasza bulgur** | **surówka z kiszonego ogórka sok jabłko -gruszka** |
| 19.11. czwartek | | **ryż po meksykańsku** | **kompot owocowy owoc** |
| 20.11. piątek | | **filet z miruny ziemniaki** | **kalafior, brokuł na parze sok jabłkowy** |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

*pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, kwasek cytrynowy, cukier, sól niskosodowa*

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości *glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy*.

- Z przyczyn niezależnych od placówki jadłospis może ulec niewielkim zmianom